

## Der Lebenslauf

### Informativ, übersichtlich und akzentuiert

#### Vorab:

- Bei der Erstellung des Lebenslaufes ist zu empfehlen, mit Tabstopps oder Tabellen statt mit Leerzeichen zu arbeiten, um gerade Ränder zu gewährleisten. Eine Vorlage als Word-Basis finden Sie ebenfalls auf unserer Service-Seite.
- Inhaltlich sollten Sie bedenken, dass das Hauptaugenmerk der Entscheider häufig auf dem Lebenslauf (statt dem Anschreiben) liegt. Daher sollten die relevanten Informationen zu Ihrer Berufserfahrung im Hinblick auf die Zielposition leicht im Lebenslauf ersichtlich sein und individuell akzentuiert werden.

#### Wird überprüft auf:

- Reihenfolge der Positionen (Weiterentwicklung erkennbar?)
- zeitliche Lücken
- Dauer der Betriebszugehörigkeiten

#### Länge:

Max. 3 Seiten

#### Tabellarische Form:

Zeiten links (inkl. Monatsangaben), Stationen rechts

#### Am Ende:

Mit Datum und Unterschrift versehen (bei postalischem Versand Unterschrift mit blauer Tinte). Unterschrift dokumentiert Richtigkeit und Aktualität der Angaben.

#### 2 Varianten:

- Klassischer Stil = Deutsche Form: Ereignisse nacheinander bis zum heutigen Zeitpunkt auflisten, hierbei steht die aktuelle Tätigkeit am Ende.
- Amerikanischer = Französischer Stil: Mit heute beginnen und auf der Zeitachse zurückgehen (empfohlen).

#### Projekt-Team

unterstützt seit 1998 bundesweit Unternehmen der Branchen Automotive, Pharma und Medizintechnik in der Suche und Auswahl von qualifiziertem Personal und Führungskräften.

Ihre Anstellung erfolgt direkt bei unseren Kunden. Lassen Sie sich durch Ihre Bewerbung kostenlos und unverbindlich über gegenwärtige und zukünftige Stellenangebote informieren. Unser Service ist für Bewerber kostenfrei.

Projekt-Team GmbH  
Personalberatung  
Donnerschweer Straße 4  
D-26123 Oldenburg  
Tel. +49 (0)441 – 390 133-0  
Fax +49 (0)441 – 390 133-99  
Mail: [info@projekt-team.de](mailto:info@projekt-team.de)  
HP: [www.projekt-team.de](http://www.projekt-team.de)

### Gliederung (Gerüst) amerikanischer Stil:

Optional vorab: [Deckblatt](#)

Vorteile des Deckblatts:

- peppt die Unterlagen auf
- erzeugt in der Dramaturgie noch einmal Spannung vorab
- schafft Platz im Lebenslauf
- verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten, aber das Layout sollte mit den anderen Bestandteilen der Mappe übereinstimmen
- zu beachten: Sollte nur persönliche Eckdaten enthalten und nicht mit Informationen überfrachtet sein
- sinnvolle Informationen:
  - Name, Vorname
  - evtl. erlernter Beruf
  - Adresse, Telefon, E-Mail
  - Foto
  - evtl. Firma und Position
  - Inhalt der Mappe

#### a) [Persönliche Daten](#)

- Vor- und Zuname
- Anschrift, Telefon, Mail (sofern kein Deckblatt)
- Geburtsdatum- und Ort
- Religionszugehörigkeit nur, wenn Arbeitgeber ein sog. „Tendenzbetrieb“ ist, also Religion arbeitsplatzbezogen wichtig ist
- Familienstand, ggf. Zahl und Alter der Kinder (keine Pflicht)
- Name und Beruf des Ehepartners (optional, eher Ausnahme)
- Staatsangehörigkeit (sofern nicht deutsch, Angaben zu Aufenthalts- und Arbeitsgenehmigung empfohlen)
- Nicht: Eltern und Geschwister erwähnen

### Projekt-Team

unterstützt seit 1998 bundesweit Unternehmen der Branchen Automotive, Pharma und Medizintechnik in der Suche und Auswahl von qualifiziertem Personal und Führungskräften.

Ihre Anstellung erfolgt direkt bei unseren Kunden. Lassen Sie sich durch Ihre Bewerbung kostenlos und unverbindlich über gegenwärtige und zukünftige Stellenangebote informieren. Unser Service ist für Bewerber kostenfrei.

Projekt-Team GmbH  
Personalberatung  
Donnerschweer Straße 4  
D-26123 Oldenburg  
Tel. +49 (0)441 – 390 133-0  
Fax +49 (0)441 – 390 133-99  
Mail: [info@projekt-team.de](mailto:info@projekt-team.de)  
HP: [www.projekt-team.de](http://www.projekt-team.de)

b) **Berufstätigkeit**

- Arbeitgeber (Orte und Zeitangaben)
- Positionen
- Tätigkeitsbeschreibung (empfehlenswert)

c) **Studium / Berufsausbildung**

- Bildungsträger und Abschluss / Berufsbezeichnung
- Fach / Fächer / Schwerpunkte
- Thema der Examensarbeit / Promotion

Beispiel:

10/2012 - 10/2016	Studium der Biologie Universität Hamburg Schwerpunkt: Pflanzenphysiologie Abschluss: Diplom-Biologin (Note 1,6)
-------------------	--

10/2007 -10/2009	Ausbildung zur BTA BTA Schule Hannover Abschluss: BTA (Note 2,0)
------------------	--

d) **Wehr-/Ersatzdienst**

e) **Schulausbildung**

- besuchte Schulen (Typen)
- Schulabschluss

f) **Weiterbildung**

- alles, was mit der Berufspraxis in Zusammenhang steht
- Kurse

g) **Kenntnisse und Interessen**

- Fremdsprachen: klassifizieren nach:  
Muttersprache / verhandlungssicher / fließend in Wort und Schrift / (sehr) gute Kenntnisse / Grundkenntnisse
- EDV-Kenntnisse: pro Anwendung klassifizieren, z.B. nach:  
Grundkenntnisse / gute Anwenderkenntnisse
- Führerschein

Projekt-Team

unterstützt seit 1998 bundesweit Unternehmen der Branchen Automotive, Pharma und Medizintechnik in der Suche und Auswahl von qualifiziertem Personal und Führungskräften.

Ihre Anstellung erfolgt direkt bei unseren Kunden. Lassen Sie sich durch Ihre Bewerbung kostenlos und unverbindlich über gegenwärtige und zukünftige Stellenangebote informieren. Unser Service ist für Bewerber kostenfrei.

Projekt-Team GmbH  
Personalberatung  
Donnerschweer Straße 4  
D-26123 Oldenburg  
Tel. +49 (0)441 – 390 133-0  
Fax +49 (0)441 – 390 133-99  
Mail: [info@projekt-team.de](mailto:info@projekt-team.de)  
HP: [www.projekt-team.de](http://www.projekt-team.de)

· Hobbies

Drei Dinge zu beachten:

- ✓ Zeitaufwand darf nicht den Eindruck erwecken, dass ein Konflikt mit der Arbeitszeit entstehen könnte
- ✓ Hobby sollte keine besondere Gefahr für die Gesundheit / Leistungsfähigkeit / Arbeitskondition darstellen (Sportarten mit erhöhtem Verletzungsrisiko)
- ✓ Die für das Hobby erforderlichen Fähigkeiten und Eigenschaften dürfen denjenigen des Jobs nicht widersprechen (Mitglied Umweltschutz - Job in Industrie)

· Soziales Engagement

(Ort, Datum)

(Unterschrift)

Projekt-Team

unterstützt seit 1998 bundesweit Unternehmen der Branchen Automotive, Pharma und Medizintechnik in der Suche und Auswahl von qualifiziertem Personal und Führungskräften.

Ihre Anstellung erfolgt direkt bei unseren Kunden. Lassen Sie sich durch Ihre Bewerbung kostenlos und unverbindlich über gegenwärtige und zukünftige Stellenangebote informieren. Unser Service ist für Bewerber kostenfrei.

Projekt-Team GmbH  
Personalberatung  
Donnerschweer Straße 4  
D-26123 Oldenburg  
Tel. +49 (0)441 – 390 133-0  
Fax +49 (0)441 – 390 133-99  
Mail: [info@projekt-team.de](mailto:info@projekt-team.de)  
HP: [www.projekt-team.de](http://www.projekt-team.de)